

Genève le 10 octobre 2016

Notre collaboration avec Monsieur Jacques Masraff, aromathérapeute

Depuis 2004 j'occupe un poste d'infirmière spécialiste en soins palliatifs dans un grand EMS genevois. Nous accompagnons les personnes âgées ayant des comorbidités, atteintes aussi bien de pathologies oncologiques que de maladies chroniques évolutives. De plus en plus de personnes présentent des maladies neurodégénératives.

J'ai eu recours aux services de Monsieur Jacques Masraff pour la première fois il y a dix ans pour une situation oncologique. La vie sociale, l'élément le plus importante pour une résidante, était devenue inexistante en lien avec des odeurs nauséabondes.

Depuis Monsieur Masraff intervient régulièrement chez nous sur appel. Son intervention est sollicitée pour des situations oncologiques entre autres en lien avec

- Des odeurs gênantes corporelles
- Un assainissement de l'air ambiant
- Une baisse d'appétit
- Un soutien de la respiration
- Une tristesse
- Une perte d'espoir
- Des douleurs
- Un toucher massage confort
- Une création d'atmosphère rassurante et enveloppante en situation de fin de vie

Pour améliorer le quotidien des résidants, l'institution met l'accent sur le développement d'autres prises en soins que celles par les médicaments. La qualité de vie de personnes âgées démentes est souvent diminuée par le nombre de médicaments qu'elles ingèrent.

Dans cette volonté de développer des soins autres que médicamenteux, l'intervention de l'aromathérapeute est importante au même titre que l'introduction de nouveaux outils pacificateurs utilisés en temps de crise.

La collaboration avec Monsieur Masraff nous permet d'optimiser l'accompagnement de certaines personnes grâce à l'élaboration d'huile et de spray personnalisés, adaptés aux

problèmes du résidant tout en tenant compte de son histoire de vie. Nous faisons appel à ses services lors:

- D'états d'agitation physique
- Du syndrome crépusculaire
- De problèmes d'endormissement ou de maintien du sommeil
- D'un manque d'appétit
- De la création de souvenirs et émotions positives
- De la création d'un espace rassurant par l'odeur
- De mauvaises odeurs
- D'un toucher massage
- D'une stimulation matinale
- D'activation « odeur »

Ce catalogue est loin d'être exhaustif.

L'échange avec Monsieur Masraff nous permet de découvrir au fur et à mesure de nouvelles situations susceptibles d'être améliorées par les huiles essentielles de qualité bio, dosées et mélangées par un professionnel rigoureux, créatif, disponible et apprécié autant par les résidants qu'il rencontre que par les collaborateurs.

VAL FLEURI, lieu de vie (EMS) SA
Route de Vessy, 7
1206 GENEVE
Tél. 022 839 07 00 Fax. 022 839 06 02
www.valfleuri.ch

Ursula Carretero

Infirmière spécialiste clinique